

Le diabète est un véritable fléau au niveau mondial. À tel point que certains n'hésitent pas à dire qu'il s'agit d'une véritable pandémie !

Existe-t-il aujourd'hui en dehors des protocoles classiques (médical et nutritionnel) des manières différentes de prendre en charge le diabète ? Des médecines ou autres suppléments qui peuvent venir appuyer ces traitements classiques et de quelle façon ?

Michel Dubray, herboriste et nutrithérapeute, révèle une voie peu empruntée pour soutenir les malades du diabète de tous types. De l'appréhension de cette maladie toujours en augmentation aux choix des sucres les moins néfastes, l'auteur nous plonge dans cette pharmacie naturelle qui nous offre sans hésitation, ni restriction de quoi prévenir, soigner et maintenir un confort de vie à toutes celles et ceux qui sont touché(e)s par cette maladie du siècle.

Dans cet ouvrage, vous trouverez quatre-vingts plantes dont soixante et une présentées en monographies qui décrivent leurs multiples propriétés pour lutter contre le diabète et les complications que cette maladie implique. Des familles de plantes présentent un intérêt certain en soutien à cette maladie, et notamment les familles de plantes à forte teneur en tanins !

Il est intéressant de découvrir qu'une plante peut avoir plusieurs cibles thérapeutiques : de la rétinopathie diabétique, en passant par les troubles circulatoires, tissulaires jusqu'aux problèmes de peau, d'élimination, d'infections. Voilà rassemblées les principales actions intéressantes les maux fréquents qui touchent les diabétiques.

Accessibles à tout le monde, les renseignements et indications des plantes médicinales sont suivis de conseils d'utilisation pratiques à la portée de tout un chacun, en même temps que le signalement des limites de l'automédication.

Une multitude d'informations se trouve concentrée dans ce livre qui a sa place dans l'univers des gens impactés par le diabète.