

**Les crassulacées**, plantes dites « grasses », sont décrites dans ce livret comme une forme végétale à part, originale, qui aurait arrêté ou décidé de ne pas vouloir passer au stade adulte. Michel Dubray les met en parallèle avec les étapes de croissance d'une vie humaine. C'est ainsi qu'il pousse l'investigation jusque dans les apports nutritionnels et énergétiques de celles-ci sur l'enfance et ses fragilités.

Avec **les arbustes et les buissons**, le défi de corréliser ces formes végétales à des étapes de croissance d'un être humain est posé. Ce sont ces arbustes et buissons qui, incontestablement servent d'intermédiaire entre la flore herbacée et la forêt et qui offrent beaucoup d'indications médicinales en corrélation avec les étapes du passage de la petite enfance à l'âge adulte ; même si d'autres propriétés vont cibler des problèmes de santé qui concernent les adultes et les personnes âgées.

Les investigations ethnobotaniques, ancestrales, voire biochimiques et nutritionnelles vont converger vers un constat commun. Ce sont des plantes de la croissance et des fragilités que rencontrent les enfants et les adolescents. Pour confirmer son analyse, Michel Dubray démontre leurs non-toxicités et leurs adaptabilités aux jeunes jusque dans les saveurs, douces pour la plupart, en lien avec ces premières étapes de la Vie.

Des monographies avec les recettes, préparations et indications en termes clairs à la portée de tous, nous font découvrir une facette inconnue dans la manière d'aborder le monde végétal et le rapport avec l'homme, dont Michel Dubray a le secret.